



Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen

## Auftaktveranstaltung Café für Menschen mit Depressionen

Die ABG-Stiftung DiviSpende bietet in Kooperation mit den Lebensakrobaten Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen (<https://selbsthilfegruppe-depression.de>) eine Auftaktveranstaltung zum geplanten Cafe für Menschen mit Depressionen an .

Bei der Auftaktveranstaltung wird uns Markus Bock (<https://verbockt.com>) mit seiner Lesung „Die Depression hat mich bestimmt. Jetzt bin ich dran. Vielleicht ...“ besuchen.

In der Lesung geht es um einen ungeschönten Blick auf die Gefühlswelt in depressiven Lebensabschnitten und deren Auswirkungen. Die Lesung ist kein Ratgeber, sondern ein verständnisvoller Tatsachenbericht, in dem er die Frage beantwortet, ob Depressionen nicht sogar eine Chance sein können.

Die Veranstaltung findet am 10.5.2019 um 18:00 Uhr im Mietertreff, Berg-Mark-Str. 2, 42289 Wuppertal statt.

- Informationen zum geplanten Café (Rhythmus, Uhrzeit, Zielgruppe, Ziele des Cafés, Organisatorisches)
- Lesung Markus Bock

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Für weitere Informationen zu unserem Angebot und Anmeldungen steht Ihnen gerne Frau Carmen Höppler im Mietertreff unter 0202-27266347 oder unter 0179-5466012 zur Verfügung. Anmeldungen können auch über unsere neue homepage [www.abg-wuppertal.de](http://www.abg-wuppertal.de) erfolgen.